



## CAMPANHA DE PREVENÇÃO DO USO DE ÁLCOOL EM ADOLESCENTES DE UMA ESCOLA DO INTERIOR DO ESTADO

STÜRMER, Luana<sup>1</sup>; DONATI, Maria Helena<sup>2</sup>

Palavras-chave: Alcoolismo. Adolescentes. Orientação. Prevenção.

O uso de álcool entre adolescentes é, naturalmente, um tema controverso no meio social e acadêmico brasileiro. Ao mesmo tempo em que a lei brasileira define como proibida a venda de bebidas alcoólicas para menores de 18 anos, é prática comum o consumo de álcool pelos jovens, seja no ambiente domiciliar, em festas, ou mesmo em ambientes públicos. Este estudo teve por objetivo promover a prevenção do uso de álcool entre os adolescentes em uma escola estadual de ensino fundamental do interior do município de Chapada-RS, foi realizada uma campanha, onde foram envolvidos todos os segmentos da escola: alunos, pais, professores e funcionários onde cada um exerce uma atividade dentro do projeto, a atividade que cada participante exerce é determinada em reuniões com o grupo docente. São realizadas palestras sobre o álcool e sobre os efeitos e danos que o mesmo trás à saúde dos indivíduos, essas palestras são voltadas aos alunos e aos pais, sendo ministradas por professores e por profissionais da saúde em conjunto com a Brigada Militar do município. Cada professor em sua disciplina aborda a questão do alcoolismo através da confecção de cartazes, textos informativos, uso do laboratório de informática para pesquisa e através de dinâmicas, jogos e histórias em quadrinho para demonstrar a grande problemática do alcoolismo em nossa sociedade. Percebeu-se através da reação dos alunos no decorrer da campanha uma grande preocupação com a questão do álcool, pois muitos alunos relataram experiências vivenciadas em suas residências envolvendo o alcoolismo, sendo geralmente o pai o membro da família que excede o consumo de álcool. Foi possível também notar nos alunos extrema preocupação quando os profissionais da saúde abordaram a questão do baixo rendimento escolar e da dificuldade em conseguir passar no vestibular e em concursos nos adolescentes e jovens que consomem álcool excessivamente. Conclui-se assim que é de extrema importância a abordagem desse tema com adolescentes, pois é nessa faixa etária que se encontram os altos índices de alcoolismo e é nessa fase que os indivíduos estão mais vulneráveis a influências negativas do meio tanto de amigos ou grupos aos quais estão inseridos, assim é imprescindível o fornecimento de uma vasta gama de informações demonstrando claramente os grandes danos que o álcool pode trazer a vida do indivíduo e de sua família. Além disso, ressalta-se que além da escola, cabe também aos pais estarem orientando seus filhos para que sejam realmente efetivos os resultados de campanhas como esta.

<sup>1</sup>Acadêmica do 7º semestre do curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta: [luanasturmerdonati@hotmail.com](mailto:luanasturmerdonati@hotmail.com)

<sup>2</sup>Pós-Graduada em Ciências do Meio Ambiente na Faculdade Integrada de Palmas-FACIPAL: [marilenadonati@yahoo.com.br](mailto:marilenadonati@yahoo.com.br)